

Организация режима пребывания детей старшей группы в летний период года (10часов)

| | |
|---|---------------------|
| <i>Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика</i> | <i>7.30-8.30</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> | <i>8.30-8.50</i> |
| <i>Самостоятельная деятельность, игры</i> | <i>8.50-9.00</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | <i>9.00-10.20</i> |
| <i>Второй завтрак</i> | <i>10.20- 10.35</i> |
| <i>Продолжение прогулки. Возвращение с прогулки.</i> | <i>10.35-12.20</i> |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | <i>12.20-13.00</i> |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | <i>13.00-15.10</i> |
| <i>Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры</i> | <i>15.10-15.25</i> |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i> | <i>15.25-15.40</i> |
| <i>Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность</i> | <i>15.30-16.10</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i> | <i>16.10-17.30</i> |